

SALUD BUCAL DE LOS NIÑOS:

La atención preventiva es fundamental

- Cepillarse los dientes dos veces al día
- Dieta balanceada
- Visitas regulares al dentista
- Usar hilo dental regularmente

La caries dental es la enfermedad crónica más común en los niños

-La mayoría de las condiciones de salud oral se pueden prevenir en gran medida y se pueden tratar en sus primeras etapas

Los niños sin dolor dental tienen más probabilidades de mejorar su concentración

Los niños tienen más probabilidades de faltar a la escuela debido al dolor de muelas/infección

**0-12
meses**

- Sale el primer diente
- Primera visita dental
- Cuidador: Comience a cepillar los dientes de su hijo con un cepillo suave después de que le salga el primer diente.

**1-3
años**

- Siguen saliendo más dientes primarios (de leche)
- Visitas al dentista por cuidados preventivos (limpieza y chequeos) cada 6 meses
- Comience a usar hilo dental en los dientes de su hijo

**4-8
años**

- Empiezan a usar los dientes primarios y los primeros molares permanentes en erupción
- Es posible que se necesiten selladores dentales preventivos
- Continuar con el cuidado dental preventivo cada 6 meses

**9-14
años**

- La mayoría de los niños han perdido todos los dientes primarios a los 13 años
- Se puede recomendar la ortodoncia
- Continuar con el cuidado dental preventivo cada 6 meses