

EXAMENES EN CASA Y CANCER ORAL



Es importante que te realices autoexámenes mensuales para el Cáncer Oral

La detección temprana es clave

- Si el cáncer oral se descubre a tiempo, la tasa de curación es de casi el 90 %



Paso 1: Lengua y gasa

Retirar dentaduras postizas y extraer lengua con gasa, visualmente examinándolo en busca de variaciones de tamaño color o textura.

Paso 2: Verificando con dos dígitos

Con un dedo dentro de la boca debajo de la lengua, prueba contra presión de la otra mano debajo de la barbilla.

Paso 3: Cuidados del cuello

Presione desde detrás de la oreja hasta la clavícula. Siente si hay bultos o linfa agrandada nódulos en ambos lados de su cuello.

Paso 4: Labios y mejillas

Siente y busca bultos anormales o protuberancias y áreas blancas o rojas.

Paso 5: Cosquillas en el paladar

Busque áreas blandas en el paladar duro. Mire y sienta si hay protuberancias anormales y descoloramiento.

Paso 6: Amígdala Ahhhhhh

Usando un bajalenguas o un espejo dental, examinar las amígdalas en busca de simetría, agrandamiento, enrojecimiento o protuberancias inusuales